

VETT & ETIKETT MED HUND – FÖR BARN (OCH VUXNA)



LOTTA DOG PT

© 2025 Lotta Dog PT

Text, layout och bilder: Lotta Dog PT
All kopiering, spridning och återgivning av innehållet är
förbjuden utan skriftligt tillstånd.

Denna e-bok är skyddad av svensk upphovsrättslag.

För kontakt och tillstånd: contact@lottadogpt.com

Ansvarsfriskrivning:

Denna e-bok är avsedd som vägledning och inspiration för att öka
förståelsen mellan barn och hundar.

Alla hundar är individer och kan reagera olika i olika situationer.
Författaren tar inget ansvar för eventuella skador, olyckor eller andra
händelser som kan uppstå i samband med interaktion med hundar.

Vuxnas tillsyn och ansvar krävs alltid vid kontakt mellan barn och
hundar.

Vid osäkerhet kring en specifik hunds beteende rekommenderas att
rådfråga en professionell hundinstruktör eller
hundpsykolog/beteendeutredare.



INNEHÅLL



VÄLKOMMEN TILL VUXNA, FÖRÄLDRAR OCH PEDAGOGER

SÅ ANVÄNDER DU BOKEN

PRESENTATION ECCO & LOTTA

KAPITEL 1: HEJ KOMPIS!

KAPITEL 2: SPRING INTE MOT, IFRÅN ELLER FÖRBI EN HUND

KAPITEL 3: KLAPPA ISTÄLLET FÖR ATT KRAMA

KAPITEL 4: VAD SÄGER EN HUND EGENTLIGEN?
(HUNDSPRÅK OCH KROPPSSPRÅK)

KAPITEL 5: NÄR VILL EN HUND VARA IFRED?

KAPITEL 6: ALLA HUNDAR ÄR OLIKA

KAPITEL 7: OM DU BLIR RÄDD FÖR EN HUND

KAPITEL 8: BLI EN HUNDHJÄLTE!

TACK FRÅN ECCO OCH LOTTA

DIPLOM



Till vuxna – föräldrar och pedagoger

Välkommen till denna lilla “bok” som har syftet att lära barn att förstå, respektera och känna sig trygga med hundar – på ett lättsamt och lättförståeligt sätt!

Den här e-boken är skriven för barn, fast innehållet är minst lika viktigt för vuxna att känna till samt att det är vi vuxna som har ansvaret att lära våra barn.

Det handlar om säkerhet, empati och kommunikation – något vi alla vinner på. Många incidenter mellan barn och hundar uppstår helt i onödan, bara för att barnet (eller ibland den vuxna) inte förstod hundens signaler eller behov.

Min vision är enkel:

Att förebygga rädsla, konflikter och olyckor och i stället bygga förståelse och respekt mellan barn och hundar.

Varför behövs det här?

Hundar är oftast inte farliga. Tvärtom, de flesta är vänliga, glada och vill vara våra vänner. Fast de är också djur som kommunicerar på ett annat sätt än vi människor. De kan inte säga i ord när något känns fel. De har bra och dåliga dagar. De gillar inte alltid det vi tycker om, som att bli hårt kramade, jagade eller klappade när de sover.

Det är vuxnas ansvar att lära barnen hur de bemöter en hund och det är barnens rätt att få veta hur de är trygga och vänliga i hundens värld.



Vad får du i den här e-boken?

- Kortfattade lektioner i hundvett – berättade med hjälp av vår fyrbenta vän Ecco
- Lekfulla och tydliga förklaringar som barnen förstår
- Konkreta exempel ur barnens vardag
- Tips på vad du gör om något blir fel eller känns läskigt
- En avslutande checklista + möjlighet till diplom: "Jag är en hundhjälte!"

Hur kan boken användas?

- Läs tillsammans hemma – en lektion per dag eller som samtalsunderlag
- Använd i skola/förskola – en perfekt del av temaarbete kring djur, känslor eller säkerhet
- Skriv ut som häfte, bok eller läs i surfplatta/mobil
- Kombinera gärna med övningar i verkliga möten med hundar ni känner



Ett sista viktigt medskick till er vuxna

Om en hund någonsin skulle bli hotfull – lär barnet att:

- Stå stilla som ett träd
- Titta bort, tyst och lugnt
- Om det går – kasta bort något som distraherar hunden
- Om hunden lyssnar – säg ett kommandoord många hundar kan, som "sitt"
- Spring inte. Skrik inte. Vifta inte då många hundar upplever det som lek och det kan starta jaktleken/lusten

Det är sällsynt att en frisk, väluppfostrad hund attackerar eller biter på grund av aggression eller ilska, även om det olyckligtvis händer då och då.

I vardagssituationer biter sällan en hund utan att först ha visat flera varningssignaler och för att förstå det, behöver vi lära barnen att se dessa signaler.

Viktigt:

Som vuxen har du alltid ansvaret, både för barnet och hunden. Lämna aldrig ett barn ensamt med en hund utan uppsikt!

Den här boken handlar inte om att träna hunden, fast självklart är hundens träning och tydliga regler också viktiga för att skapa en trygg och respektfull samvaro mellan hund och barn.





PRESENTATION:

MÖT ECCO – DIN HUNDKOMPIS I BOKEN!

HEJ!

JAG HETER ECCO.

JAG ÄR EN ROTTWEILER HANE PÅ 2 ÅR –
STOR PÅ UTSIDAN, FAST FORTFARANDE
GANSKA LITEN PÅ INSIDAN.

JAG ÄR INTE RIKTIGT VUXEN ÄNNU, OCH
JAG LÄR MIG NYA SAKER VARJE DAG.
JAG ÄLSKAR ATT LEKA, SPRINGA, NOSA,
TRÄNA OCH MYSA.



JAG KAN VARA LITE ENVIS
IBLAND (DET LIGGER I MINA
GENER!), FAST JAG GÖR
ALLTID MITT BÄSTA.

JAG ÄR EN HUND SOM
VAKNAR TILL OM NÅGOT
VERKAR KONSTIGT – DET
KALLAS VAKTINSTINKT. DET
ÄR INGET FARLIGT, MEN
IBLAND BEHÖVER JAG
HJÄLP AV MIN MATTE ATT
FÖRSTÅ HUR JAG SKA
GÖRA NÄR KÄNSLORNA
BLIR STORA.

I DEN HÄR BOKEN GUIDAR JAG DIG
GENOM HUNDVÄRLDEN – SÅ ATT VI
KAN FÖRSTÅ VARANDRA ÄNNU BÄTTRE.
SÅ ROLIGT ATT DU ÄR MED!



👉 OM FÖRFATTAREN

JAG SOM SKRIVIT DEN HÄR BOKEN HETER LOTTA OCH JAG BRINNER FÖR ATT HJÄLPA MÄNNISKOR ATT UTVECKLAS – BÅDE STORA OCH SMÅ!

JAG HAR ÖVER 25 ÅRS ERFARENHET SOM PEDAGOG, LÄRARE, FÖRELÄSARE, UTBILDARE OCH PROFESSIONELL COACH. ÄR SEDAN 2008 EGEN FÖRETAGARE. SEDAN 2024 JOBBAR JAG ÄVEN MED ATT HJÄLPA HUNDAR OCH HUNDÄGARE SOM CERTIFIERAD HUNDINSTRUKTÖR OCH BLIVANDE CERTIFIERAD HUNDPSYKOLOG OCH BETEENDEUTREDARE.

JAG HAR SJÄLV TVÅ DÖTTRAR OCH MIN HÄRLIGA ROTTWEILER ECCO, SOM INSPIRERAT MYCKET AV INNEHÅLLET I DEN HÄR BOKEN.

MITT MÅL MED DENNA BOK ÄR ATT FLER BARN OCH VUXNA SKA FÖRSTÅ HUNDAR BÄTTRE, SÅ ATT VI KAN LEVA TILLSAMMANS I TRYGGHET, GLÄDJE OCH RESPEKT.

JAG HOPPAS DU FÅR ANVÄNDNING FÖR BOKEN OCH HAR DU FRÅGOR ELLER FUNDERINGAR SÅ HÖR AV DIG. (SE KONTAKTUPPGIFTER)

Lotta



☞ NÄSTA STEG:
VI KLIVER IN I ECCOS VÄRLD!

REDO ATT LÄRA KÄNNA HUNDSPRÅKET?

LÅT OSS BÖRJA MED FÖRSTA LEKTIONEN! 🐾

LEKTION 1

ECCO LÄR DIG HUR DU BLIR VÄN MED HUNDAR

HUNDAR GILLAR OFTA NÄRHET, FAST PÅ SINA VILLKOR. DE TYCKER INTE ALLTID OM ATT BLI ÖVERRASKADE, ATT NÅGON SPRINGER MOT DEM, SKRIKER ELLER KRAMAR DEM HÅRT. HUNDAR GILLAR LEK SÅVÄL SOM LUGN, TRYGGHET OCH RESPEKT.

ECCO-TIPS:

- FRÅGA ALLTID EN VUXEN INNAN DU HÄLSAR
- LÅT HUNDEN KOMMA TILL DIG
- PRATA LUGNT OCH TITTA INTE RAKT I ÖGONEN



LEKTION 1

HEJ KOMPIS!

ECCO HÄR. TILL RASEN ÄR JAG EN ROTTWEILER. DET BETYDER ATT JAG ÄR STOR OCH STARK FAST SAMTIDIGT VÄLDIGT SNÄLL (OCH BUSIG). ÄVEN OM JAG TYCKER MYCKET OM ALLA TVÅBENTA SÅ KAN DET BLI MISSFÖRSTÅND MELLAN OSS IBLAND.

JAG GILLAR :

- ATT LEKA (NÄR JAG SJÄLV VILL)
- NÄR MÄNNISKOR PRATAR LUGNT
- NÄR JAG FÅR VÄLJA OM JAG VILL HÄLSA ELLER INTE



JAG GILLAR INTE:

- NÄR NÅGON SPRINGER RAKT MOT MIG
- NÄR NÅGON SKRIKER ELLER FLAXAR MED ARMARNA
- NÄR NÅGON TAR I MIG UTAN ATT FRÅGA



VISSTE DU?

JAG KAN INTE FÖRSTÅ ALLA ORD DU SÄGER, ÄVEN OM
JAG FÖRSÖKER!

FAST JAG SER HUR DU RÖR DIG, HÖR HUR DU PRATAR
OCH KÄNNER HUR DU LUKTAR.
DET ÄR SÅ JAG LÄR KÄNNA DIG!

JAG PRATAR OCKSÅ – FAST MED KROPPEN.
TITTA PÅ MIN SVANS, MINA ÖRON OCH HUR JAG RÖR
MIG, SÅ VET DU HUR JAG KÄNNER!





ECCO FÖRKLARAR

VARFÖR DET HÄR ÄR VikTIGT:

TÄNK OM NÅGON DU INTE KÄNNER KOMMER
SPRINGANDE MOT DIG ELLER CYKLANDE I
HÖG HASTIGHET ALLDELES BAKOM DIG.

DU SKULLE KANSKE BLI RÄDD ELLER ARG,
ELLER VILJA SPRINGA DÄRIFRÅN.

DET ÄR PRECIS SÅ VI HUNDAR KÄNNER
IBLAND.

DÄRFÖR ÄR DET JÄTTEBRA ATT DU LÄSER
DET HÄR.

FÖR DÅ BLIR DU EN TRYGG HUNDVÄN OCH
KANSKE TILL OCH MED EN HUNDHJÄLTE! 🦸





ECCO-TIPS



SÅ HÄR ÄR DU TRYGG MED HUNDAR

🐾 FRÅGA ALLTID EN VUXEN INNAN DU GÅR NÄRA EN HUND.

– EN DEL HUNDAR GILLAR INTE BARN (PRECIS SOM VISSA BARN INTE GILLAR HUNDAR).

🐾 STÅ STILLA SOM ETT TRÄD OM EN HUND KOMMER NÄRA.

– DÅ FÖRSTÅR HUNDEN ATT DU ÄR LUGN OCH SNÄLL.

🐾 TITTA BORT LITE OCH PRATA TYST OM DU KÄNNER DIG OSÄKER.

– HUNDAR GILLAR INTE STIRRANDE ÖGON OCH HÖGA RÖSTER.

🐾 LÅT HUNDEN KOMMA TILL DIG OM DEN VILL.

– PRECIS SOM DU KANSKE VILL VÄLJA OM DU VILL KRAMA NÅGON.

🐾 VI HUNDAR FÖRSTÅR INTE OM DU RETAS GENOM ATT T EX. TA SAKER FRÅN OSS.

– ATT LEKA MED KOMPISAR ÄR ROLIGT FAST ATT BLI RETAD TYCKER INGEN OM.



NÄSTA LEKTION:

VAD HÄNDER OM DU SPRINGER MOT
EN HUND? ELLER SPRINGER IFRÅN EN?

SPOILER: VI HUNDAR GILLAR ATT JAGA
SAKER SOM RÖR SIG... 🐕

LEKTION 2

**SPRING INTE MOT, IFRÅN ELLER FÖRBI EN
HUND!**

ECCO FÖRKLARAR VARFÖR DET KAN BLI TOKIGT.

CYKLAR, SPRINGANDE BARN, SPARKCYKLAR –
ALLT SOM RÖR SIG SNABBT TRIGGAR OFTA VAKT
ELLER JAKT HOS HUNDEN. DET KAN LEDA TILL
ATT HUNDEN BLIR RÄDD ELLER VILL JAGA.

ECCO-TIPS:

- GÅ LUGNT NÄR DU PASSERAR EN HUND
- HÅLL AVSTÅND – HUNDEN KAN HOPPA UT I VÄGEN
- SPRING INTE RAKT MOT ELLER IFRÅN EN HUND



LEKTION 2

HALLÅ DÄR KOMPIS!

DET FINNS NÅGOT SOM MÅNGA MÄNNISKOR GÖR,
BÅDE STORA OCH SMÅ, SOM VI HUNDAR HAR SVÅRT
FÖR. KAN DU GISSA VAD DET ÄR?

JUST DET... ATT SPRINGA!
ELLER CYKLA, ÅKA SPARKCYKEL ELLER ELSCOOTER,
RAKT MOT OSS ELLER SNABBT FÖRBI OSS.

FÖR OSS HUNDAR SER DET UT SÅ HÄR:

"OJ! NÅGON
KOMMER SNABBT
BAKIFRÅN – SKA
JAG VAKTA
MATTE?"

"VAD ÄR DET DÄR
SOM RULLAR
FÖRBI I 20 KM/H?
MÅSTE JAG JAGA
DEN?"

"NÅGON FLYGER
MOT MIG – ÄR
DET LEK? ELLER
FARA?"



VI FÖRSTÅR INTE ATT DU BARA ÄR PÅ
VÄG TILL SKOLAN ELLER FOTBOLLEN.



VI TROR ATT NÅGOT ÄR PÅ VÄG ATT
HÄNDA – OCH VI MÅSTE (RE)AGERA!



VISSTE DU?

VI HUNDAR HAR SUPERKRAFTER!



VI HÖR MYCKET BÄTTRE ÄN NI.

VI SER MINSTA LILLA RÖRELSE OCH VI REAGERAR
SNABBARE ÄN BLIXTEN.

SÅ NÄR NÅGOT RÖR SIG SNABBT FÖRBI OSS, SOM
EN CYKEL, BOLL ELLER ETT BARN I FULL FART, DÅ
TROR VI ATT DET ÄR JAKTLEK, ELLER NÅGOT
FARLIGT.

DÄRFÖR BEHÖVER VI HJÄLP ATT KÄNNA OSS
TRYGGA.





ECCO FÖRKLARAR

JAG TYCKER OM ATT VARA BLAND
MÄNNISKOR. FAST JAG BLIR FAKTISKT
LITE OSÄKER NÄR NÅGON KOMMER I
FULL FART MOT MIG.
DU KAN HJÄLPA MIG (OCH ANDRA
HUNDAR!) GENOM ATT:

- GÅ LUGNT
- HÅLLA AVSTÅND
- GE OSS LITE TID ATT FÖRSTÅ

DÅ BLIR DU EN SUPERBRA
HUNDKOMPIS!





ECCO-TIPS

SÅ HÄR RÖR DU DIG RUNT HUNDAR

 GÅ I LUGN TAKT NÄR DU PASSERAR EN HUND ÄVEN OM DU ÄR PÅ CYKEL ELLER SCOOTER.

- BE EN VUXEN VISA HUR DU BROMSAR I TID.

 GE PLATS!

- HÅLL AVSTÅND NÄR DU PASSERAR. EN HUND KAN BLI RÄDD OCH HOPPA ÅT SIDAN ELLER RAKT UT I VÄGEN.
- TITTA INTE RAKT PÅ HUNDEN OCH PRATA LUGNT. DET VISAR ATT DU ÄR VÄNLIG.

 SPRING INTE RAKT MOT ELLER FÖRBI EN HUND.

- MÅNGA HUNDAR GILLAR ATT JAGA. DÅ KAN DE BÖRJA SPRINGA EFTER DIG!





JÄMFÖRELSE: HUR SKULLE DU KÄNNA DIG?



TÄNK OM NÅGON PLÖTSLIGT SPRINGER
SNABBT MOT DIG BAKIFRÅN UTAN ATT DU ÄR
BEREDD.

DU KANSKE BLIR RÄDD, STRESSAD ELLER
HOPPAR TILL, ELLER TROR ATT NÅGON
JAGAR DIG!



SÅ KAN HUNDAR OCKSÅ KÄNNA SIG NÄR VI
SPRINGER MOT, FÖRBI ELLER IFRÅN DEM.



NÄSTA LEKTION:

VAD HÄNDER OM DU VILL VISA ATT DU
GILLAR EN HUND?
HUR VISAR DU DET PÅ HUNDARS SPRÅK?

HINT: DET ÄR INTE MED EN KRAM...

LEKTION 3

VISA KÄRLEK PÅ HUNDENS SÄTT

ECCO FÖRKLARAR VARFÖR KRAMAR KAN BLI
FEL.

VISSA HUNDAR TYCKER OM ATT KRAMAS,
FAST OFTAST INTE PLÖTSLIGA KRAMAR.

HUNDAR UPPFATTAR KRAMAR SOM ETT
FAST GREPP, OFTA RUNT HALSEN OCH DET
KAN KÄNNAS HOTFULLT.

ECCO-TIPS:

- KLAPPA HELLRE PÅ SIDAN ELLER
BRÖSTET
- KLAPPA LITE, SLUTA OCH VÄNTA – VILL
HUNDEN HA MER?
- SITT NER OCH LÅT HUNDEN VÄLJA ATT
KOMMA TILL DIG



LEKTION 3

HEJ IGEN!

VISST ÄR DET HÄRLIGT ATT VARA NÄRA NÅGON VI GILLAR? MÄNNISKOR VISAR OFTA KÄRLEK GENOM ATT KRAMAS FAST VI HUNDAR ÄR LITE ANNORLUNDA.

JAG VET ATT DU GILLAR ATT KRAMAS. MÅNGA BARN (OCH VUXNA!) GÖR DET. KRAMAR BETYDER ATT VI TYCKER OM NÅGON, ELLER HUR? FAST VET DU VAD?

FÖR OSS HUNDAR KAN EN KRAM IBLAND KÄNNAS LITE LÄSKIG.



VAD SER HUNDEN NÄR DU KRAMAR?

EN KRAM INNEBÄR ATT DU:

- BÖJER DIG ÖVER HUNDEN
- TAR ETT FAST GREPP OM HALSEN
- KOMMER VÄLDIGT NÄRA ANSIKTET

DET ÄR SAKER SOM FÖR OSS HUNDAR KAN KÄNNAS SOM:

"OJ, VAD HÄNDER NU?"

"ÄR DET ETT HOT?"

"JAG KAN INTE KOMMA UNDAN!"



VISSTE DU?

DE FLESTA HUNDAR GILLAR NÄRHET OCH MYS FAST INTE ALLTID PÅ DET SÄTT MÄNNISKOR TÄNKER.

EN KRAM RUNT HALSEN KAN KÄNNAS LÄSKIGT ELLER KONSTIGT FÖR EN HUND, SÄRSKILT OM DEN KOMMER PLÖTSLIGT ELLER FRÅN NÅGON DEN INTE KÄNNER SÅ VÄL.



FAST VÄNTA NU...
GILLAR INTE HUNDAR ATT BLI KRAMADE?

JO!

KRAMAS SOM EN HUND!

ECCO FÖRKLARAR HUR DU KAN VISA ATT DU
TYCKER OM EN HUND.

MÅNGA HUNDAR TYCKER FAKTISKT OM
ATT GOSA OCH VARA NÄRA.
JAG GILLAR OCKSÅ NÄR MATTE/MYCKET
SNÄLLA MÄNNISKOR KLAPPAR MIG LUGNT
OCH SNÄLLT OCH DET MÅSTE ALLTID SKE
PÅ HUNDENS VILLKOR – ANNARS BLIR DET
LÄTT FEL.

JAG GILLAR ATT BLI KLIAD BAKOM
ÖRAT – OM JAG FÅR VÄLJA SJÄLV!
OM DU ÄR OSÄKER, FRÅGA ALLTID
DEN SOM KÄNNER HUNDEN BÄST,
OCH SE VAD HUNDEN TYCKER OM.
DÅ BLIR DET BÄST FÖR ER BÅDA!



ECCO FÖRKLARAR

NÄR JAG KÄNNER MIG TRYGG, DÅ
ÄLSKAR JAG ATT BLI KLAPPAD. FAST OM
NÅGON BARA KASTAR SIG ÖVER MIG
UTAN ATT JAG ÄR BEREDD...
DÅ BLIR JAG OSÄKER OCH DÅ KANSKE
JAG SÄGER IFRÅN.

SÅ NÄSTA GÅNG DU VILL VISA ATT DU
GILLAR EN HUND, VISA DET SOM EN
HUND SKULLE GÖRA:

- LUGN KROPP
- AVSTÅND FÖRST

KLAPPA – VÄNTA – SE



 ECCO-TIPS:

SÅ VISAR DU ATT DU TYCKER OM EN HUND –
PÅ HUNDSPRÅK

FRÅGA ALLTID FÖRST – BÅDE HUNDEN OCH DEN VUXNA.

- INTE ALLA HUNDAR GILLAR ATT HÄLSAS PÅ ELLER ATT BLI KLAPPADE AV FRÄMLINGAR.

LÅT HUNDEN KOMMA TILL DIG.

- OM DEN VILL NOSA OCH VARA NÄRA, SÅ SÄGER DEN "HEJ!" PÅ SITT SÄTT.

KLAPPA FÖRSIKTIGT PÅ SIDAN ELLER BRÖSTET

- INTE RAKT PÅ HUVUDET ELLER RUNT HALSEN.
- TESTA ATT KLAPPA LITE, OCH VÄNTA. VILL HUNDEN HA MER? DÅ KANSKE DEN BUFFAR PÅ DIG ELLER LUTAR SIG MOT DIG!

LÄS AV HUNDEN!

- OM HUNDEN VÄNDER BORT HUVUDET, SLICKAR SIG OM NOSEN, GÄSPAR ELLER GÅR DÄRIFRÅN, DÅ VILL DEN TA EN PAUS.

KLAPPA LITE, SEN SLUTA OCH VÄNTA.

- KOMMER HUNDEN NÄRMARE? DÅ VILL DEN HA MER.
- GÅR DEN DÄRIFRÅN? DÅ VILL DEN VILA OCH DET ÄR OKEJ!

SITT GÄRNA NER ISTÄLLET FÖR ATT STÅ ELLER LUTA DIG ÖVER.

- DÅ KÄNNES DU SNÄLLARE OCH LUGNARE FÖR HUNDEN.

KRAMAR FUNKAR IBLAND

- VISSA HUNDAR TYCKER FAKTISKT OM ATT KRAMAS
- FAST BARA OM DE KÄNNER SIG TRYGGA OCH FÅR BESTÄMMA SJÄLVA. KRAMAR SKA ALDRIG VARA EN ÖVERRASKNING!





JÄMFÖRELSE: HUR SKULLE DU KÄNNA DIG?



TÄNK OM NÅGON DU INTE KÄNNER KOMMER
OCH SLÄNGER ARMARNA RUNT DIN HALS.
DU KANSKE TYCKER DET ÄR LITE
OBEHAGLIGT, SÄRSKILT OM DU INTE VAR
BEREDD!



SÅ KÄNNER MÅNGA HUNDAR OCKSÅ.



NÄSTA LEKTION:

HUR PRATAR HUNDAR EGENTLIGEN?
KAN DU LÄRA DIG VÅRT HEMLIGA SPRÅK?

GÄSPNINGAR? MORR? TITTA BORT?
VI TAR REDA PÅ DET!

HINT: DET HANDLAR INTE OM ORD!

LEKTION 4

HUR PRATAR (KOMMUNICERAR) HUNDAR EGENTLIGEN?

ECCO LÄR DIG HUNDSPRÅK
HUNDAR PRATAR MED KROPPEN! VI VISAR VAD VI
KÄNNER MED ÖRON, ÖGON, SVANS, MUN OCH
HUR VI RÖR OSS.

ECCO-TIPS:

- TITTAR BORT? JAG VILL VARA IFRED
- GÄSPNING? JAG ÄR STRESSAD
- SLICKAR PÅ NOSEN? JAG ÄR OSÄKER
- MORRAR? JAG VARNAR
- DRAR UPP LÄPPEN? NU MÅSTE DU STANNA

VIFTANDE SVANS BETYDER INTE ALLTID "GLAD".
EN VAKSAM HUND KAN VIFTA LÅNGSAMT MED
SVANSEN LÅGT. TITTA PÅ HELA KROPPEN, INTE
BARA SVANSEN.



LEKTION 4

HEJ IGEN KOMPIS!

VET DU VAD? VI HUNDAR PRATAR OCKSÅ, FAST INTE MED ORD. VI PRATAR MED KROPPEN!
VI SÄGER MASSOR AV SAKER MED:

- ÖRONEN
- ÖGONEN
- SVANSEN
- MUNNEN
- HUR VI RÖR OSS

OM DU LÄR DIG LÄSA VÅRT SPRÅK, BLIR DU BÅDE TRYGGARE OCH SMARTARE I MÖTET MED OSS.



🐾 SÅ HÄR KAN VI HUNDAR SÄGA IFRÅN I
FLERA STEG INNAN VI AGERAR FYSISKT.

GÄSPNING –
JAG FÖRSÖKER LUGNA NER MIG OCH DIG.

SLICKAR MIG OM NOSEN –
JAG ÄR LITE OBEKVÄM OCH OSÄKER.

TITTAR BORT –
JAG VILL INTE NU.

STEL KROPP, STIRRAR (VISAR ÖGONVITAN),
MUNGIPORNA SMALNAR –
BACKA! JAG ÄR INTE BEKVÄM OCH VILL HA
AVSTÅND.

MORRAR –
JAG VARNAR DIG, JAG VILL VARA I FRED.

DRAR UPP ÖVERLÄPPEN OCH VISAR
TÄNDERNA –
JAG MENAR ALLVAR, NU MÅSTE DU LYSSNA
ANNARS KAN JAG AGERA!



Gäspning



Slicka sig om nosen



Titta bort



Visa ögonvitor



VISSTE DU?

EN HUND KAN KOMMUNICERA MED HELA
KROPPEN!

SVANSEN, ÖRONEN, ÖGONEN, MUNNEN OCH HUR
DEN STÅR ELLER RÖR SIG BERÄTTAR HUR DEN
KÄNNER SIG, PRECIS SOM VI VISAR MED
KROPPSSPRÅK NÄR VI ÄR GLADA, BLYGA
ELLER ARGA.

?





ECCO FÖRKLARAR

NÄR JAG ÄR GLAD VIFTAR JAG PÅ SVANSEN,
FAST DET BETYDER INTE ALLTID ATT JAG VILL
LEKA.

JAG KAN ÄVEN VIFTA OM SVANSEN ÄR STEL OCH
GÅR SNABBT FRÅN SIDA TILL SIDA OCH DET ÄR
INGEN GLAD VIFTNING UTAN DÅ ÄR JAG OSÄKER
ELLER STRESSAD.

MINA ÖRON BERÄTTAR OCKSÅ HUR JAG KÄNNER
MIG. OM DE STÅR UPP OCH LITE FRAMÅT, ÄR
JAG OFTA NYFIKEN ELLER FOKUSERAD. OM DE
LIGGER BAKÅT KAN JAG VARA OSÄKER, RÄDD
ELLER BARA VISA ATT JAG INTE VILL BRÅKA.

ROTTISAR SOM JAG HAR LITE HÄNGIGA ÖRON,
SÅ DET ÄR INTE ALLTID LIKA TYDLIGT FAST DU
KAN ÄNDÅ SE PÅ HELA MITT ANSIKTE VAD JAG
FÖRSÖKER SÄGA!

NÄR DU LÄR DIG LÄSA MIN KROPP, SÅ BLIR VI
ETT RIKTIGT BRA TEAM!





ECCO-TIPS

EN FRISK HUND SÄGER IFRÅN INNAN VI GÖR NÅGOT OCH BITER SÄLLAN UTAN ATT FÖRST GE FLERA SIGNALER FÖR ATT VARNA.

DET ÄR NI MÄNNISKOR SOM OFTA MISSAR SIGNALERNA.

SÅ NÄR DU SER EN HUND:

- TITTA PÅ KROPPEN, ANSİKTSUTTRYCK, SVANS
- "LYSSNA" MED ÖGONEN
- RESPEKTERA NÄR VI SÄGER "NEJ TACK"

OM DU LÄR DIG VÅRT SPRÅK – DÅ KOMMER VI FÖRSTÅ VARANDRA MYCKET BÄTTRE. ATT LÄRA SIG ETT NYTT SPRÅK TAR TID, SÅ JU OFTARE DU TRÄNAR, DESTO BÄTTRE KOMMER DU BLI PÅ ATT FÖRSTÅ VÅRT SPRÅK.



EN HUNDS RÖST KAN SÄGA MASSOR FAST DET ÄR
INTE ALLTID SOM DET LÅTER!

EN MÖRK MORNING KAN BETYDA LEK, OCH ETT
LJUST SKALL KAN BETYDA ATT HUNDEN ÄR RÄDD
ELLER ARG.

DÄRFÖR MÅSTE VI ALLTID TITTA PÅ HELA
HUNDENS KROPP OCH KÄNSLA –
INTE BARA LYSSNA PÅ LJUDET.

MIN RÖST LÅTER MÖRK OCH
MULLRIG IBLAND, SPECIELLT NÄR
JAG LEKER ELLER VILL SÄGA NÅGOT
VIKTIGT.
DET BETYDER INTE ATT JAG ÄR ARG!

VI HUNDAR LÅTER OLIKA BEROENDE PÅ
HUR STORA VI ÄR OCH VILKEN RAS VI
TILLHÖR.

VI ÄR OCKSÅ OLIKA SOM INDIVIDER –
PRECIS SOM NI MÄNNISKOR.

SÅ LYSSNA INTE BARA PÅ HUR VI
LÅTER – TITTA PÅ HELA OSS! DET
SÄGER MYCKET MER.



VISSTE DU?



NÄR HUNDAR "PRATAR" LÅTER DET OLIKA!

EN STOR HUND SOM SKÄLLER ELLER MORRAR KAN LÅTA HÖGT OCH DJUPT FAST DET BETYDER INTE ATT DEN BEHÖVER VARA ARG ELLER FARLIG.

DEN SÄGER BARA: "JAG VILL INTE!" ELLER "STOPP!" – FAST MED EN STARKARE RÖST, EFTERSOM DEN ÄR STÖRRE.

EN LITEN HUNDS SKALL KAN LÅTA SVAGARE, ÄVEN OM DEN SKULLE VARA VARA MER ARG ÄN DEN STORA HUNDEN.

DET ÄR DÄRFÖR VI ALDRIG SKA BESTÄMMA ATT EN HUND ÄR SNÄLL ELLER FARLIG BARA UTIFRÅN HUR DEN LÅTER.

VI MÅSTE TITTA PÅ HELA HUNDENS KROPPSSPRÅK OCH KÄNNA EFTER!



ECCO FÖRKLARAR

VISSA HUNDAR PRATAR MER ÄN ANDRA!

EN DEL HUNDAR ÄLSKAR ATT PRATA! DET
KAN BERO PÅ VILKEN RAS DE ÄR FAST
OCKSÅ PÅ HUR JUST DEN HUNDEN ÄR SOM
PERSONLIGHET.

VI ROTTISAR, TILL EXEMPEL, ÄR KÄNDA FÖR
VÅRT "ROTTIS-PRAT" – MORRANDE LJUD VI
GÖR NÄR VI LEKER OCH HAR ROLIGT.
DET KAN LÅTA LITE SKRÄMMANDE FÖR DEN
SOM INTE KÄNNER OSS, FAST VI MENAR
INGET ILLA!

KOM ÄNDÅ ALLTID IHÅG:

LEK ALDRIG ENSAM MED EN HUND – HA
ALLTID EN VUXEN I NÄRHETEN OCH OM DU
KÄNNER DIG OSÄKER – AVSLUTA LEKEN
DIREKT. DET ÄR SMART OCH TRYGGT!



NÄSTA LEKTION:

NÄR SKA DU LÅTA EN HUND VARA IFRED?

HUR VET DU NÄR DET ÄR BÄST ATT GE DEN LITE LUGN OCH RO? VI TAR REDA PÅ DET!

HINT: DET HANDLAR INTE OM ATT BESTÄMMA –
UTAN ATT LYSSNA OCH RESPEKTERA!

LEKTION 5

LÅT HUNDEN VARA IFRED

ECCO BERÄTTAR OM MAT, SÖMN OCH
ATT FÅ VARA I FRED NÄR HUNDEN ÄTER,
SOVER ELLER HAR FÅTT EN LEKSAK

ECCO-TIPS:

- RÖR ALDRIG HUNDENS MATSKÅL
- VÄCK INTE EN SOVANDE HUND
- TA INTE HUNDENS LEKSAK UTAN ATT BYTA MOT NÅGOT ANNAT

HUNDAR BEHÖVER PAUSER, PRECIS SOM DU.



LEKTION 5

HEJ IGEN!

JAG VET ATT DU ÄR NYFIKEN OCH VILL LEKA ELLER KLAPPA – OCH DET ÄR JÄTTEFINT!

JAG GILLAR OCKSÅ ATT MYSA OCH VARA NÄRA FAST IBLAND, NÄR JAG SOVER DJUPT, TUGGAR PÅ ETT BEN ELLER BARA VILL VARA IFRED EN STUND... DÅ ÄR DET FAKTISKT BÄST ATT VÄNTA LITE.

PRECIS SOM DU INTE ALLTID VILL BLI STÖRD NÄR DU ÄTER ELLER VILAR. SÅNT FÖRSTÅR JAG OCH JAG HOPPAS ATT DU OCKSÅ KAN FÖRSTÅ MIG.

🍔 NÄR JAG ÄTER

TÄNK DIG ATT DU SITTE OCH ÄTER DIN FAVORITMAT OCH NÅGON FÖRSÖKER TA DEN IFRÅN DIG.

KANSKE DU SKULLE SÄGA: "SLUTA!" ELLER "DET DÄR ÄR MITT!"



VI HUNDAR KÄNNER LIKADANT OCH KAN OCKSÅ SÄGA IFRÅN OM NÅGON FÖRSÖKER TA VÅR MAT.

zZ NÄR JAG SOVER

VI HUNDAR BEHÖVER MYCKET VILA.
OM NÅGON VÄCKER MIG PLÖTSLIGT, DÅ KAN JAG
BLI RÄDD ELLER IRRITERAD.

JAG KANSKE TILL OCH MED MORRAR FÖR ATT
SÄGA: "STÖR MIG INTE NU."



🧸 NÄR JAG HAR EN LEKSAK

HAR DU NÅGON GÅNG LEKT MED NÅGOT OCH
NÅGON BARA RYCKER DET UR DIN HAND?

DET KÄNNES INTE BRA, ELLER HUR?

VI HUNDAR KAN TYCKA LIKADANT OM VÅRA
LEKSAKER.

SÅ ECCO SÄGER:

- LÅT MIG ÄTA I FRED.
- STÅ INTE NÄRA MATSKÅLEN.
- FRÅGA EN VUXEN INNAN DU NÄRMAR DIG EN HUND SOM ÄTER.
- KLAPPA MIG INTE NÄR JAG SOVER.
- LÅT MIG VILA I FRED PÅ MIN PLATS.
- VÄNTA TILLS JAG VAKNAR OCH VISAR ATT JAG VILL UMGÅS.
- FÖRSÖK INTE TA MIN LEKSAK NÄR JAG LEKER.
- BE EN VUXEN OM HJÄLP OM DU VILL BYTA LEKSAKEN MOT NÅGOT ANNAT.
- TITTA PÅ MIN KROPP – SER JAG AVSLAPPNAD UT ELLER VAKSAM?



VISTE DU?

HUNDAR HAR RÄTT TILL SIN EGEN KROPP PRECIS SOM DU.

NÄR EN HUND SOVER, ÄTER ELLER HAR NÅGOT DEN VILL HA IFRED SOM DEN FÅTT, BEHÖVER DU VISA RESPEKT ATT GÅ FRAM JUST DÅ KAN KÄNNAS OBEHAGLIGT FÖR HUNDEN, OCH IBLAND TILL OCH MED HOTFULLT.



 ECCO FÖRKLARAR

JAG ÄLSKAR NÄR NÅGON VILL VARA
NÄRA MIG – FAST INTE ALLTID.

OM JAG SOVER DJUPT OCH NÅGON
KOMMER OCH KLAPPAR MIG, KAN JAG
BLI RÄDD ELLER SUR.

OM JAG HAR ETT BEN JAG TYCKER OM
OCH SOM JAG FÅTT, VILL JAG HA DET I
FRED.

DU FÅR GÄRNA VARA NÄRA, FAST
SNÄLLA... FRÅGA FÖRST MED LUGNA
STEG OCH SNÄLL RÖST.





ECCO-TIPS

VILA, MAT OCH VÅRA SAKER ÄR VIKTIGA FÖR OSS.

- VI VILL INTE VARA OTREVLIGA, FAST IBLAND MÅSTE VI SÄGA IFRÅN.
- OM DU RESPEKTERAR MIG, SÅ KOMMER JAG KÄNNA MIG TRYGG OCH VILJA VARA MED DIG MER!





JÄMFÖRELSE HUR SKULLE DU KÄNNA DIG?

TÄNK DIG ATT DU LIGGER I DIN SÄNG OCH NÅGON
VÄCKER DIG HELT PLÖTSLIGT.

ELLER ATT DU JUST SKA TA EN TUGGA AV DIN
FAVORITRÄTT OCH NÅGON DRAR BORT TALLRIKEN.

KÄNNS INTE SÅ BRA, ELLER HUR?

SÅ KAN DET OCKSÅ KÄNNAS FÖR EN HUND. ATT
BLI STÖRD NÄR DE SOVER ELLER ÄTER KAN GÖRA
ATT DE REAGERAR STARKT – INTE FÖR ATT DE ÄR
ELAKA, UTAN FÖR ATT DE BLEV RÄDDA ELLER
ÖVERRASKADE.



NÄSTA LEKTION:

HUR ÄR HUNDAR EGENTLIGEN?

KAN ALLA VARA LIKA? ELLER ÄR VISSA MER
BUSIGA, KÄNSLIGA ELLER MODIGA?

VI PRATAR OM RASER, PERSONLIGHETER OCH KÄNSLOR
– OCH VARFÖR ALLA HUNDAR ÄR UNIKA!

HINT: DET HANDLAR INTE OM LYDNAD – UTAN OM ATT
FÖRSTÅ VARANDRA!, LYSSNA OCH RESPEKTERA!

LEKTION 6

ALLA HUNDAR ÄR OLIKA

ECCO FÖRKLARAR OM RASER, HUMÖR OCH
PERSONLIGHET

HUNDAR HAR OLIKA PERSONLIGHETER OCH OLIKA
DAGAR. VISSA GILLAR BARN, ANDRA INTE. EN HUND
KAN VARA LEKFULL ENA DAGEN OCH TRÖTT DEN
ANDRA.

ECCO-TIPS:

- FRÅGA ALLTID VARJE GÅNG OM DU FÅR HÄLSA –
ÄVEN PÅ SAMMA HUND
- VISSA HUNDAR GILLAR INTE FRÄMLINGAR, OCH
DET ÄR OKEJ
- LÄS AV SVANSEN OCH KROPPEN FÖR ATT FÖRSTÅ



LEKTION 6

HEJSAN!

TROR DU ATT ALLA HUNDAR ÄR LIKA? NOPE! VI ÄR FAKTISKT GANSKA OLIKA – PRECIS SOM DU OCH DINA KOMPISAR. VISSA ÄR LUGNA, ANDRA PRATAR MYCKET. VISSA ÄLSKAR FOTBOLL, ANDRA GILLAR ATT RITA.

SÅ ÄR DET MED HUNDAR OCKSÅ!

🐾 NÅGRA HUNDAR ÄR:

- STORA OCH FÖRSIKTIGA
- SNABBA SOM BLIXTEN – ANDRA VILL HELLRE GÅ LÅNGSAMMA PROMENADER
- SUPERNYFIKNA – ANDRA LITE BLYGA
- VÄLDIGT LEKFULLA – ANDRA TYCKER OM ATT BARA LIGGA OCH VILA
- VANA VID BARN – ELLER INTE ALLS VANA VID BARN
- SMÅ FAST FULLA AV FART
- BLYGA– ANDRA ÄR MODIGA
- GLADA I NYA MÄNNISKOR– ANDRA TVÄRTOM
- LEKSUGNA
- TRÖTTA, KÄNSLIGA, BUSIGA, MODIGA...



VI HAR OLIKA PERSONLIGHETER, PRECIS SOM
DU OCH DINA VÄNNER OCH VI HAR BRA DAGAR
OCH DÅLIGA DAGAR.

VI HAR OLIKA RASER OCH OLIKA
PERSONLIGHETER FAST VI ÄR SAMMA RAS.

I SLUTÄNDEN SÅ ÄR VI ALLA OLIKA INDIVIDER.

JAG ÄR EN ROTTWEILER OCH
JAG ÄR OFTA TRYGG OCH LUGN – FAST
INTE ALLTID.

IBLAND HAR JAG EN EN SÄMRE DAG
ELLER JAG HAR VARIT MED OM SAKER
SOM GJORT MIG RÄDD ELLER OSÄKER.

DÅ KAN JAG REAGERA PÅ SÅNT SOM
JAG VANLIGTVIS INTE BRYR MIG OM .
DET BETYDER INTE ATT JAG ÄR ELAK –
BARA ATT JAG BEHÖVER LITE
UTRYMME.

DU HAR SÄKERT OCKSÅ DAGAR NÄR
DU INTE VILL LEKA, ELLER NÄR DU BLIR
LÄTT IRRITERAD.





EXEMPEL DU KANSKE KÄNNER IGEN:

- HAR DU NÅGON GÅNG BLIVIT SUR FAST DU EGENTLIGEN VAR TRÖTT?
- HAR DU NÅGON GÅNG VARIT BLYG FÖR ATT SÄGA HEJ TILL NÅGON NY?
- HAR DU NÅGON GÅNG HAFT EN SÅN DÄR DAG NÄR DU BARA VILL VARA IFRED?

💬 DÅ VET DU PRECIS HUR EN HUND OCKSÅ KAN KÄNNA SIG IBLAND.



SÅ ECCO SÄGER:

- DU KANSKE GILLAR ATT LEKA IBLAND – FAST INTE NÄR DU ÄR TRÖTT, ELLER LEDSEN.
- DU KANSKE TYCKER DET ÄR ROLIGT ATT BUSA MED KOMPISAR – FAST IBLAND VILL DU BARA VARA SJÄLV.
- DU KANSKE GILLAR ATT KRAMAS MED MAMMA ELLER PAPPA – FAST INTE NÄR NÅGON HOPPAR PÅ DIG OVÄNTAT.

SAMMA SAK GÄLLER FÖR HUNDAR.

TÄNK PÅ HUNDAR SOM MÄNNISKOR MED KÄNSLOR.

1. ALLA HUNDAR ÄR INTE LIKADANA – LÄR KÄNNA VARJE ENSKILD HUND.
2. ÄVEN DIN FAVORITHUND KAN HA EN DÅLIG DAG.
3. TVINGA ALDRIG EN HUND ATT HÄLSA. VÄNTA TILLS DEN KOMMER SJÄLV.



ATT FÖRSTÅ ATT VI ALLA ÄR OLIKA
GER BÄTTRE SAMARBETE MED ANDRA – BÅDE
MED HUNDAR OCH MÄNNISKOR.

VI HAR ALLA KÄNSLOR.

VI BEHÖVER ALLA RESPEKT.

VI ÄR OLIKA OCH DET ÄR DET SOM GÖR
VÄRLDEN SPÄNNANDE! OM DU LÄR DIG ATT
LÄSA HUNDENS SIGNALER OCH KÄNNA IN
STÄMNINGEN, DÅ BLIR DU EN HUNDKOMPIS I
VÄRLDSKLASS. 



🎓 ECCO FÖRKLARAR

🐕 SVANSEN PRATAR – FAST VAD SÄGER DEN?

MÅNGA TROR ATT NÄR EN HUND VIFTAR PÅ SVANSEN, SÅ BETYDER DET ALLTID ATT DEN ÄR GLAD.

FAST DET STÄMMER INTE ALLTID.

- EN GLAD SVANS VIFTAR MJUKT OCH LÖST, HELA KROPPEN KANSKE VIFTAR MED.
- EN VAKSAM SVANS KAN VIFTA LÅNGSAMT ELLER HÅLLAS LÄNGRE NER.
- EN ARG ELLER OSÄKER SVANS KAN VARA STEL ELLER PEKA RAKT UPP – ÄVEN OM DEN VIFTAR LITE!

DÄRFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT TITTA PÅ HELA HUNDENS KROPP, INTE BARA SVANSEN.





ECCO-TIPS

LÄS AV VARJE HUND – VARJE GÅNG

- FRÅGA ALLTID VUXNA OM DET ÄR OKEJ ATT HÄLSA – ÄVEN OM DU TRÄFFAT HUNDEN FÖRUT. HUNDEN KANSKE INTE MÅR LIKA BRA IDAG.
- TITTA PÅ HUNDENS KROPP. ÄR SVANSEN HÖG ELLER LÅG?
- KOMMER DEN FRAM SJÄLV? DÅ ÄR DET OKEJ. BACKAR DEN, MORRAR, TITTAR BORT? DÅ BEHÖVER DEN VILA.
- JÄMFÖR ALDRIG HUNDAR MED VARANDRA. VISSA GILLAR BARN, ANDRA INTE. DET ÄR INTE FEL – BARA OLIKA.



NÄSTA LEKTION:

VAD GÖR DU OM DU BLIR RÄDD FÖR EN HUND?
SPRINGER? SKRIKER?
NEJ, DET FINNS SMARTARE SÄTT!

ECCO VISAR DIG STEG-FÖR-STEG HUR DU KAN
HÅLLA DIG TRYGG OCH FÖRSTÅ HUNDEN BÄTTRE
SAMTIDIGT.

HINT: DET HANDLAR INTE OM ATT VARA SNABB –
UTAN OM ATT VARA LUGN!

LEKTION 7

VAD GÖR JAG OM JAG BLIR RÄDD?

ECCO LÄR DIG HUR DU HÅLLER DIG TRYGG.

KOM IHÅG TRE-SÄTTET:

- TRÄD – STÅ STILLA SOM ETT TRÄD
- RIKTNING BORT – TITTA BORT, VÄND KROPPEN
- ETT LUGNT ROP – ROPA PÅ VUXEN UTAN ATT SKRIKA

EXTRA: KASTA BORT NÅGOT FÖR ATT AVLEDA. SÄG
"SITT" OM HUNDEN KANSKE FÖRSTÅR. BACKA LUGNT
UNDAN.



LEKTION 7

HEJ IGEN OCH VAD ROLIGT ATT DU ÄR HÄR!

IBLAND HÄNDER DET ATT DU BLIR RÄDD. KANSKE EN HUND SKÄLLER HÖGT.

KANSKE DEN SPRINGER MOT DIG. ELLER SÅ KÄNNES NÅGOT BARA LITE OBEHAGLIGT.



VET DU VAD?

DET ÄR OKEJ ATT BLI RÄDD. FAST DET FINNS SMARTA SÄTT ATT HÅLLA SIG LUGN OCH TRYGG.



ECCO FÖRKLARAR

JAG FÖRSTÅR ATT DU KAN BLI RÄDD
IBLAND.

FAST OM DU KOMMER IHÅG TRE-SÄTTET,
SÅ KOMMER DU VARA LUGNARE OCH
HUNDEN OCKSÅ!

MÅNGA GÅNGER ÄR VI HUNDAR BARA
NYFIKNA, ELLER KANSKE LITE UPPSPELTA.

DÅ ÄR DET TRYGGT FÖR OSS BÅDA ATT
DU VET VAD DU SKA GÖRA.





💡 ECCO-TIPS

KOM IHÅG TRE-SÄTTET!

NÄR NÅGOT KÄNNES LÄSKIGT, TÄNK PÅ DET HÄR:

🌳 T – TRÄD

STÅ HELT STILLA. TÄNK ATT DU ÄR ETT TRÄD.
ARMARNA LÄNGS SIDAN. INGA RÖRELSER.
TRÄD SPRINGER INTE OCH DÄRFÖR TAPPAR
HUNDEN INTRESSET!

👁️ R – RIKTNING BORT

TITTA INTE PÅ HUNDEN. VÄND DIG LITE ÅT SIDAN.
DET VISAR ATT DU ÄR LUGN OCH SNÄLL.
STIRRA INTE – DET KAN GÖRA HUNDEN OSÄKER.

🗣️ E – ETT LUGNT ROP

ROPA TYST OCH LUGNT PÅ EN VUXEN OM DU
BEHÖVER HJÄLP.
INGET SKRIK, INGET SPRING. BARA: "MAMMA,
KOM!" ELLER "HJÄLP, VUXEN!"



FLER ECCO TIPS

- OM DU HAR NÅGOT I HANDEN, KASTA DET FÖRSIKTIGT ÅT SIDAN (BOLL, KEPS, VÄSKA). DÅ KANSKE HUNDEN SPRINGER DIT ISTÄLLET.
- OM HUNDEN LYSSNAR PÅ ORD – SÄG "SITT!" ELLER "NEJ!" MED TYDLIG RÖST. MÅNGA HUNDAR KÄNNER IGEN DET.
- OM DET GÅR, BACKA LÅNGSAMT UN DAN – UTAN ATT VÄNDA RYGGEN TILL.

🚫 VIKTIGT ATT KOMMA IHÅG:

✗ SPRING INTE

✗ SKRIK INTE

✗ VIFTA INTE MED ARMARNA

✗ SLÅ ALDRIG MOT HUNDEN

NÄSTA LEKTION:

HUR BLIR DU EN HUNDHJÄLTE?
VAD BEHÖVER DU KUNNA FÖR ATT HUNDAR SKA
KÄNNA SIG TRYGGA OCH GLADA MED DIG?

VI SAMMANFATTAR ALLT DU LÄRT DIG OCH SER
OM DU ÄR REDO ATT TA EMOT DITT DIPLOM!

HINT: DET HANDLAR INTE OM ATT VARA BÄST –
UTAN OM ATT VARA EN RIKTIG VÄN!

LEKTION 8

DU ÄR EN HUNDHJÄLTE!

SAMMANFATTNING OCH DIPLOM

CHECKLISTA:

- JAG FRÅGAR ALLTID INNAN JAG HÄLSAR
- JAG SPRINGER INTE MOT/IFRÅN HUNDAR
- JAG FÖRSTÅR ATT HUNDAR HAR OLIKA PERSONLIGHETER
- JAG TOLKAR KROPPSSPRÅK
- JAG VET VAD JAG SKA GÖRA OM JAG BLIR RÄDD



LEKTION 8

WOW!

DU HAR TAGIT DIG IGENOM ALLA KAPITLEN. DU HAR LYSSNAT, LÄRT DIG OCH FÖRSTÅR MER OM HUR VI HUNDAR KOMMUNICERAR OCH HUR VI KAN HJÄLPA VARANDRA PÅ BÄSTA SÄTT. DET GÖR DIG TILL EN RIKTIG HUNDHJÄLTE! I



INNAN DU FÅR DITT DIPLOM – SKA VI SE OM DU KOMMER IHÅG DET VIKTIGASTE?



CHECKLISTA –

KAN DU SÄGA JA TILL DESSA?

- ☒ JAG FRÅGAR ALLTID EN VUXEN INNAN JAG GÅR NÄRA EN HUND.
- ☒ JAG SPRINGER INTE MOT, IFRÅN ELLER FÖRBI EN HUND.
- ☒ JAG VET ATT ALLA HUNDAR ÄR OLIKA OCH KAN HA OLIKA HUMÖR.
- ☒ JAG VET ATT EN SVANS SOM VIFTAR INTE ALLTID BETYDER "GLAD".
- ☒ JAG KLAPPAR FÖRSIKTIGT OCH VÄNTAR FÖR ATT SE OM HUNDEN VILL HA MER.
- ☒ JAG LÅTER HUNDAR ÄTA OCH SOVA IFRED.
- ☒ JAG VET HUR HUNDAR PRATAR MED KROPPEN.
- ☒ JAG VET VAD JAG SKA GÖRA OM JAG BLIR RÄDD FÖR EN HUND.
- ☒ JAG RESPEKTERAR HUNDAR OCH TYCKER DE ÄR FANTASTISKA VÄNNER!



VISSTE DU?

**NÄR DU LYSSNAR PÅ HUNDARS KROPPSSPRÅK
OCH VISAR RESPEKT, BLIR DU NÅGON DE KAN LITA
PÅ.**

**DU BEHÖVER INTE VARA PERFECT – DET
VIKTIGASTE ÄR ATT DU GÖR DITT BÄSTA ATT
FÖRSTÅ OCH VISA RESPEKT.**

DET ÄR SÅ RIKTIGA HUNDHJÄLTAR GÖR!





ECCO FÖRKLARAR

ATT VARA EN HUNDHJÄLTE HANDLAR INTE OM
ATT KUNNA MASSA TRIK ELLER VARA SNABBAST
PÅ ATT SPRINGA.

DET HANDLAR OM ATT LYSSNA, TITTA OCH LÅTA
MIG VARA DEN JAG ÄR.

NÄR DU GÖR DET, DÅ KÄNNER JAG MIG TRYGG
OCH GLAD MED DIG.

OCH VET DU VAD?
DÅ BLIR VI RIKTIGA SUPERKOMPISAR!

KOM IHÅG:
DU SKA ALDRIG SLÅ, SPARKA ELLER VARA ELAK
MOT EN HUND, INTE MOT NÅGOT DJUR (ELLER
MÄNNISKA).

DET GÖR OSS LEDSEN OCH RÄDD, OCH DÅ
FÖRSTÖRS VÄNSKAPEN.

EN SNÄLL HAND OCH ETT LUGNT HJÄRTA GÖR
DIG TILL EN RIKTIG HUNDHJÄLTE! 🐾





JÄMFÖRELSE HUR SKULLE DU KÄNNA DIG?

TÄNK OM DU HADE EN KOMPIS SOM ALLTID
LYSSNADE PÅ DIG, VÄNTADE NÄR DU BEHÖVDE
TID OCH HJÄLPTE DIG NÄR NÅGOT KÄNDES
SVÅRT.

VISST SKULLE DU KÄNNA DIG TRYGG OCH GLAD
DÅ?

SÅ VILL HUNDAR OCKSÅ HA DET –
EN VÄN SOM FÖRSTÅR OCH FINNS DÄR OCH
DETSAMMA GÖR JAG SÅ KLART FÖR DIG!



TASS OCH KRAM FRÅN ECCO!

TACK FÖR ATT DU HAR FÖLJT MED PÅ MIN
RESA OCH LÄRT DIG OM HUR VI HUNDAR
KAN AGERA, KÄNNA OCH "PRATA".

DU ÄR NU EN RIKTIG HUNDHJÄLTE – NÅGON
VI HUNDAR KAN LITA PÅ OCH TRIVAS MED!

KOM IHÅG: VI HUNDAR KANSKE INTE KAN PRATA
SOM MÄNNISKOR
FAST VI PRATAR MED HJÄRTAT.



NU KAN DU FÖRSTÅ
VÅRT SPRÅK BÄTTRE!

VI SES DÄR UTE –
TASS MOT HAND!



GRATTIS –
DU ÄR NU EN HUNDHJÄLTE!

SKRIV GÄRNA UT DIPLOMET PÅ NÄSTA SIDA OCH
SÄTT UPP DET PÅ VÄGGEN.
ELLER TA EN BILD MED DET OCH VISA ATT DU ÄR
EN TRYGG OCH OMTÄNKSAM HUNDKOMPIS.





DIPLOM

HUNDHJÄLTE



Härmed intygas att:

**... har lärt sig vara en trygg, omtänksam,
förstående, respektfull och klok hundvän.**

Lotta

Lotta Dog PT



Ecco



Till vuxna – föräldrar och pedagoger

Vad gör jag om en allvarlig hundattack sker?

få bort barnet från hunden utan att öka rörelse eller ljud i den mån det går

Använd vad som finns till hands: koppel, bälte, skärp och försök få grepp bakom huvudet för att tillfälligt strypa av lufttillförseln så att hunden släpper. Detta gäller framförallt vid en stor hund. Att dra i bakbenen eller föröka bända upp hundarnas munnar kan innebära att du själv blir biten.

Det kan ske allvarliga skador vid en verklig attack så i den mån det är möjligt, agera snabbt.

En hund attack är inte detsamma som att hunden ger varning och morrar eller skäller.



Den här e-boken är skriven för barn, fast innehållet är minst lika viktigt för vuxna att känna till.

Det handlar om säkerhet, empati och kommunikation. Många incidenter mellan barn och hundar uppstår helt i onödan, för att barnet (eller ibland den vuxna) inte lyssnade till eller förstod hundens signaler eller behov.

Syftet med boken:

- Förebygga rädsla och olyckor
- Bygga förståelse och trygghet mellan barn och hundar.
- Hjälpa barn att tolka och respektera hundens kroppsspråk



Så här kan boken användas:

- Som samtalsunderlag hemma
- I skola eller förskola vid arbete med djur, empati eller trygghet
- En lektion per dag eller hela boken på en gång Kan kombineras med riktiga hundmöten och övningar

Lotta Dog PT

Hemsida: www.lottadogpt.com

Instagram: [Team Ecco & Lotta Dog PT](https://www.instagram.com/team_ecco_lotta_dog_pt)

